

安心の設計

介護、医療、子育て、老後に関するご意見・疑問をお寄せ下さい
メールansin@yomiuri.com
ファクス03・3217・9957

家じまい 選択肢は様々

介護保険のサービスは原則1割の自己負担で利用できます。残りの部分を、保険料と税金で半分ずつまかなっているためです。今回は、40歳以上の人が支払っている保険料を詳しくみていきます。

65歳以上の保険料は、住んでいる自治体で異なります。介護保険は、市区町村などでそれぞれ運営しています。3年に1度、必要な費用の総額を見積もり、その結果をもとに、それぞれで保険料の「基準額」を定めています。

例えば、東京都千代田区は月5400円です。厚生労働省が集計した全国平均(月6014円)より、やや低めです。東京都青梅市(月9800円)のように、平均の1.5倍を超える例がある一方、群馬県草津町(月3300円)など、3000円台の地域もあります。

差が生じるのは、「要介護

家じまいの選択肢は様々



「自宅をリフォームして今後30年は維持できるようにし、最後まで住み続けることを決めました」。約4年前、夫婦の老後を見据えて自宅を改修した東京都分寺市の佐藤一治さん(74)が振り返る。

1986年に建てた2階建ての自宅は築30年を超え、すでに2人の娘たちは独立。水回りや床下の老朽化が進んでおり、子どもたちに資産を残すことも考えて不動産コンサルタントに相談した。新築や住み替えのケースも含めて提案を受け、費用を

リフォーム、住み替えなど

備える 終活

抑えて住み心地を高められる改修に決めた。

基礎や屋根の改修、耐震補強、断熱対策などのほか、「将来転ばないように」と階段の手すりを追加。部屋と廊下の段差もなくした。独立していたリビングとダイニングをつなげ、親族が集える場にした。

佐藤さんは「結果として家族の思い出がある家も残り、満足している。今後も必要に応じて

改修し、最後は子どもたちに処分してもらおうと話し合う。相続も考慮を

子どもの独立後や、自分が死んだ後の住まいについて考える「家じまい」には、自宅を売却して住み替える選択肢もある。東京都立川市の有料老人ホームに夫婦別室で住んでいる野沢秀雄さん(81)と妻の芳子さん(77)は、渋谷区の自宅マンションの売却に向け、一緒に家財道具を整理している最中だ。

老後に頼れる子どもや親族がないことや、お互いの趣味などを考え、2020年に秀雄さんが先に老人ホームに入居。自宅に住み続けていた芳子さんも股関節が悪化。「元気なうちに共有名義の自宅を売却しよう」と話し合い、昨年10月から専門家の助言を受けて整理を始めた。

直後に秀雄さんは脳梗塞で倒

元気なうちに家じまいの準備を



介護のキホン 15 介護保険料どう決まる?

介護保険料の決まり方、納め方

65歳以上	40~64歳 (会社員の場合)
居住地と所得などで変わる	勤務先と賃金で決まる
市区町村などがそれぞれ、サービスに必要な費用から基準額を定める	賃金の1か月分(標準報酬月額)に、加入する健康保険組合が定めた保険料率をかける
実際に納める保険料は、年金額などに応じて増減	事業主が半額を負担
原則、年金から天引き	給料から天引き

居住地、勤務先などで違い

認定を受けている人の割合などが違い、制度の運営に必要な費用も変わる(厚労省)ことが理由です。

ただし、この額がその自治体に住む高齢者に一律に課されるわけではありません。一

人ひとりの保険料は前年の所得などに応じて決まります。千代田区の場合だと、納める保険料は15段階に分かれています。例えば、1人暮らしで本人の住民税が非課税、かつ、収入が年100万円の老齢年金だけという人なら、基準額(月5400円)の5割の月2700円です。働いて現役世代並みの給料を受け取っているなどで、基準額の2倍以上を納める人もいます。

65歳以上の人は原則、年金から天引きされます。自治体から届く、介護保険料の「決定通知書」や、日本年金機構の「年金振込通知書」で自分の保険料が確認できます。

40~64歳で勤め先の健康保険組合に加入している人は、給料から介護保険料が天引きされています。

一般に、月々の給料などを基にした「標準報酬月額」に「保険料率」をかけて計算します。給料が多い人は保険料が高くなる仕組みです。

保険料率は、加入する健保によって違います。中小企業の従業員らが加入する全国健康保険協会(協会けんぽ)の場合、21年度は1.8%。標準報酬月額が30万円だと、その1.8%の5400円が1か月分の介護保険料です。

ただし、健康保険料や厚生年金の保険料と同様、介護保険料は原則、事業主(会社な



不動産コンサルタント(右)と相談する野沢さん夫婦(東京都渋谷区)

早めに家族と話し合い



家じまいに関わる問題は、自宅の売却や引っ越し先選び、相続など多岐にわたる。高齢者の住み替えに関する総合相談窓口を運営する

エンディングノートを使って、持ち家などの財産を誰がどう相続するかを書き残したり、家財道具を整理したりしながら、次の住まいに移る心構えをしておくことと安心です。自宅や土地の権利書や印鑑証明書の置き場所を家族と

あらかじめ、予算や健康状態に早めに情報収集

と個人で半分ずつ支ます。このケースでは、00円が介護保険料として引かれます。自分の負担は、給与明細で確認できます。

自営業やフリーランスで国民健康保険に加入している人は、毎年、住んでいる自治体から届く納付書で、保険料と合わせて納めま

寝耳に水

寝ているときに耳が聞こえなくなるとびっくりする。寝耳に水は、耳の奥の鼓膜が癒着して音の伝わりが悪くなる。この音や水の知覚とだともいわれる。ムーンが目覚めたとき、多くの人が驚いたのだ。

クイズ